



extima

## SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

MANAGEMENT  
PORADENSTVÍ A KOUČOVÁNÍ  
OBCHOD A MARKETING  
VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ  
SEBEŘÍZENÍ A KOMUNIKACE

Nabídka **PRVNÍHO ROČNÍKU** veřejného výcvikového programu na rok 2019 - 2020

# SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společností.

## PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Výcvik o délce 1 - 3 roky ve skupině do devíti účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi. Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, rodiče, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Pro specifické homogenní skupiny lze výcvik realizovat „in-house“ a navázat jej přímo na konkrétní aplikační oblast.

Všechny výcviky mají společný filosoficko – teoretický základ a obecnou metodiku a zvláštní speciální metodiku a praxi podle aplikační oblasti jednotlivých účastníků.

extima

## OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

První ročník systemických výcvikových programů je univerzální, v rámci druhého a třetího ročníku si účastníci volí aplikační oblast, kam se budou specializovat. Tomu se přizpůsobuje zaměření výcviku a praxe jednotlivých účastníků. Aplikačními oblastmi jsou:

Management - Kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem

- » Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.

Koučování a poradenství - Kvalifikace k profesionálnímu koučování

- » Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.

Obchod a marketing - Profesionalizace businessového myšlení a chování

- » Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.

Výchova a vzdělávání - Pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál

- » Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.

Sebeřízení a komunikace - Akcelerace rozvoje osobnosti

- » Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a šiřte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.

## VÝSTUPY I. ROČNÍKU VÝCVIKU

Absolvent umí využívat systemické myšlení a jednání ve standardních i krizových situacích v rámci své profese, koučovat s jednotlivcem, pracovat s organizací jako se systémem, orientovat se v tomto systému a vytvářet personální projekty.

Výstupy vzhledem k organizaci:

- » Zvýšení kvalifikace k řízení lidí (na úrovni bakalářského vzdělání).
- » Zvýšení univerzální kvalifikace v rámci celofiremní praxe (umět pomáhat a/nebo zasahovat všude tam, kde to společnost potřebuje, a prakticky v čemkoliv, co společnost potřebuje).
- » Rozvoj manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské rozhovory).
- » Účinné dosahování výsledků (tlak na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně). Podpora a pomoc při plánování a zavádění jakýchkoliv změn (vytváření či vyjednávání žádoucích cílů a jejich naplňování prostřednictvím jednotlivců nebo skupin).
- » Optimalizace firemních procesů (zavádění dodavatelsko-odběratelských vztahů).
- » Krizové řízení (přímé řízení, práce s nedostatkem zdrojů, překonání krize). Účinné (v praxi prokazatelně funguje), etické (k člověku respektuplné) a estetické („pěkné“) řešení problémů a výzev.
- » Zvyšování kompetentnosti pracovníků (rozvoj schopností a dovedností, zavádění profesiogramů a kariérových plánů)
- » Profesionální (odborný) a lidský (osobnostní) rozvoj pracovníků, aktivizace zdrojů a potenciálu.
- » Využívání individuálního nebo (v dalších ročnících) skupinového systemického koučování (jak ve standardních, tak v krizových situacích).

Výstupy vzhledem k osobnostnímu rozvoji:

- » Zvýšení si sebevědomí (sebeúcty).
- » Poznání se a schopnost účinně rozvíjet a měnit sebe sama, získat tak trvalou konkurenční výhodu.
- » Užitečné plánování seberozvoje a aktivní vytváření svého dalšího života.
- » Porozumění mezilidským vztahům a problémům a schopnost je řešit; práce s lidmi okolo sebe natolik účinně, že ze sebe dostanou mnohem víc, než jsme si vůbec uměli představit; efektivnější komunikace s druhými i sám se sebou.
- » Schopnost nebát se problémů (naopak je využívat k dalšímu rychlejšímu růstu), umět pozitivně myslet a jednat.
- » Zachování operativního myšlení, rozvoj myšlení systémového a strategického.
- » Zlepšení sebereflexe (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější).
- » Zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, schopnost vybrat si ze života „to důležité“, maximální využívání vlastních možností, zvládnání stresu atd.)



extima

## SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný a podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré - špatné chování za nové - lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

## KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě setkání - skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

První ročník je rozšířen o e-program doplňující soft-skills techniky pro zacházení s druhými lidmi.

Po absolvování prvního ročníku účastníci zvládají základy systemické práce s jednotlivci, po druhém ročníku práci s malou skupinou a po třetím ročníku kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Po prvním ročníku lze program ukončit nebo pokračovat dál do ročníku druhého a třetího.

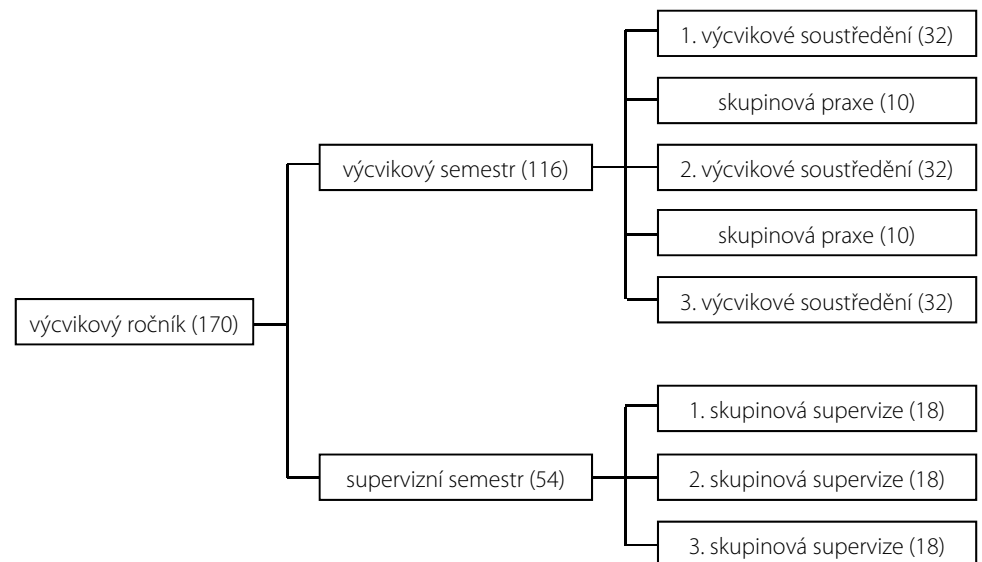
Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly Systemická terapie, Systemická supervize a Systemické sociální systémy.

The logo for Extima, featuring the word "extima" in a lowercase, sans-serif font. The letters are white with a red outline. To the left of the text, there are several red and orange dots of varying sizes, arranged in a vertical line that curves slightly to the right.

Výcvikové soustředění: základní jednotka výcviku, práce výcvikové skupiny, 32 hodin výuky (přednášky a semináře), zážitkového a sebezkušenostního výcviku a praktických cvičení, velmi intenzivní práce ve třech kalendářních dnech.

Skupinová praxe: desetihodinová setkání účastníků (bez supervizorů institutu) mezi výcvikovými soustředěními, s praktickými nácviky a vzájemnou pomocí při plnění výcvikových úkolů.

Skupinová supervize: dvoudenní setkání výcvikové skupiny se skupinovou supervizí práce účastníků z videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.



### TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

» 1. soustředění	10. - 12. dubna 2019	32 hod.
» 2. soustředění	12. - 14. června 2019	32 hod.
» 3. soustředění	25. - 27. září 2019	32 hod.
» 1. supervize	07. - 08. listopadu 2019	18 hod.
» 2. supervize	09. - 10. ledna 2020	18 hod.
» 3. supervize	12. - 13. března 2020	18 hod.

## ORGANIZACE SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn** nebo podobných zařízeních. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozepisovány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

Výcviková soustředění (32 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 21:30 pracovní blok  
22:00 - 23:00 seminář
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídaně  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 21:30 pracovní blok  
22:00 - 23:00 seminář
- » 3. den 08:00 - 09:00 snídaně  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
12:00 - 14:00 oběd

Supervizní soustředění (18 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 23:00 pracovní blok
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídaně  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd



extima

## OBSAH VÝCVIKU

### 1. soustředění

- » Přednášky a semináře (24 hod.): filosofické základy systemického myšlení (objektivismus a konstruktivismus), systemické teorie (obecná systémová teorie, teorie komunikace, kybernetika 2. řádu, teorie autopoiézy, teorie živých a sociálních systémů apod.), model systemické práce (kontrola a pomoc, vyšší kontrolní rámec, sebereflexe).
- » Cvičení (8 hod.): reflektování, zahajování pomoci, cíle a cesty změn u lidí.

### 2. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): metodika pomáhajícího rozhovoru: podnět, žádost, objednávka a zakázka; různé kontexty objednávek, osobnost, problém, kritika, škálování a reflektování v práci s lidmi, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): rozvíjení pomoci.

### 3. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): druhy kontroly a pomoci, realizace zakázky, úvodní a závěrečná intervence, metodika sebereflexe, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): profesionální kontrola a pomáhání.

### 1. a 2. supervize

- » Supervizní práce účastníků (18 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

### 3. supervize

- » Supervizní práce účastníků (6 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.
- » Osvědčující supervize (12 hod.): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

### E-program

Součástí Systemického výcviku je také e-program **Úspěšný manažer**, který v padesáti videích doplňuje soft-skills techniky využitelné při práci s druhými lidmi (nejen tedy z oblasti manageringu). Videá vás provedou tématy jako např. sebeřízení, time management, vztahy, práce se stresem a s emocemi, týmová práce, rozhodování, motivace, řízení rozvoje atd.

## VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola  



Simona Parmová  

## UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program pro Extimu realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu. Absolventi, kteří nesplní předepsané požadavky, obdrží potvrzení Extimy o účasti.

V případě Systemického koučování je Výcvikový program kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- » Absolvovat každý výcvikový a každý supervizní semestr s více jako 85%ní účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.
- » Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu institutu [www.isystemic.eu](http://www.isystemic.eu).

## GARANCE

Institut systemických studií - [www.isystemic.eu](http://www.isystemic.eu)

- » toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy - garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

- » Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: – Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konsultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, president Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

Profesní a odborné organizace

- » Klíčoví lidé Extimy CZ se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

Etický kodex Extimy CZ

- » Lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy. Výcvik samotný je modelem systemické práce, to znamená, že supervizoři pracují s účastníky „systemicky“. Účastníci tak systemický proces zažívají od počátku „na vlastní kůži“. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní systemickou praxi.

extima



## FINANČNÍ PODMÍNKY

Extima má fixní cenové podmínky, které se nacházejí v našich obecných obchodních podmínkách.

» Cena: 148.000,- Kč + DPH/1 účastník

Cena je uvedena bez DPH. Do konce března 2019 je třeba se závazně přihlásit a zaplatit fakturu ve výši 2/3 ceny programu, tj. 98.700,- Kč.



Cena zahrnuje veškerou práci supervizorů, písemné materiály pro účastníky, licenci na e-program **Úspěšný manažer** a přístup do uzavřených skupin v rámci sociálních sítí. Účastníci dále obdrží knihu *Umění koučovat*, která byla napsána právě pro tento program (Parma, P.: *Umění koučovat*, Alfa publishing, Praha 2006).

V ceně výcviku není zahrnuto ubytování a strava (cca 1000,- na den výcvikového programu, účastníci si hradí samostatně).

Garantujeme účast jednoho supervizora na jednu skupinu. Vyhraujeme si právo v rámci trvalého zvyšování profesionality své práce vyslat na akci dalšího odborníka jako supervizora, stážistu, či druhého konzultanta. Jejich účast závisí na interním rozhodnutí naší společnosti a zákazník nehradí jeho práci.

extima

## PROFIL SPOLEČNOSTI

Měníme manažerský svět

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

22 let patříme mezi průkopníky a hlavní lídry koučování na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

### KONTAKT

Hana Štěpánová

Office manažerka  
+420 604 921 019  
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka  
+420 608 746 844  
babicova@extima.cz

Martin Chochola

Odborný ředitel  
+420 604 179 980  
chochola@extima.cz

### Extima CZ, s.r.o.

Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4

Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice

IČO: 27641023, DIČ: CZ 27641023

info@extima.cz

tel. 604 921 019

www.extima.cz

 LinkedIn

 Facebook

 Twitter

extima

## LIDÉ V EXTIMĚ



**SIMONA PARMOVÁ**

Generální ředitelka  
Senior konzultant, poradce  
pro business a management,  
kouč a supervizor



**MARTIN CHOCHOLA**

Odbornost  
Senior konzultant, poradce  
pro management, kouč, psycholog  
psychoterapeut a supervizor

extima



**DANICA BABICOVÁ**

Obchod  
Senior konzultant, poradce  
pro business, kouč,  
psycholog, supervizor



**JANA VÍCHOVÁ**

Marketing  
Senior konzultant, kouč,  
poradce pro management  
a komunikaci



**PETR HLOŽÁNEK**

Strategie  
Senior konzultant, kouč,  
poradce pro management,  
obchod a marketing



**HANA ŠTĚPÁNOVÁ**

Office manažerka  
Zákaznická podpora,  
řízení odběratelsko-  
dodavatelských vztahů

# KVALIFIKAČNÍ INFORMACE SUPERVIZORŮ

## SIMONA PARMOVÁ



- » Supervizor výcvikového programu

### Současné funkce

- » Spolumajitelka, jednatelka, generální ředitelka a senior konzultant poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o.
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny
- » Supervizor Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, člen České systemické společnosti, člen International Coach Federation

### Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk)
- » Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště)
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště),
- » Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha),
- » Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha)

### Odborná praxe

- » Senior konzultant a kouč v oblasti osobnostního růstu a profesního rozvoje lidí, optimalizace a inovace firemních procesů, odběratelsko-dodavatelských vztahů, kariérových plánů, zvyšování efektivity týmů, rozvoje firemní kultury. Odborný garant transformací a změnový projektů v organizacích.
- » Poradce pro business a management se specializací na vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi manažery na jednotlivých stupních řízení. Zajištění efektivního systému řízení, manažerský rozvoj klíčových zaměstnanců, business strategie, krizová intervence.
- » Spoluautor metodiky a supervizor systemických výcvikových programů (pro manažery, obchodníky a marketingové specialisty, kouče, pomáhající profesionály, vzdělavatele i rodiče). Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Manažerka malého týmu, obchodní ředitelka soukromé společnosti, předsedkyně organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.



## MARTIN CHOCHOLA

- » Supervizor výcvikového programu

### Současné funkce

- » Spolumajitel, jednatel, odborný ředitel a senior konzultant Extimy CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychoterapeutické poradny
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen České systemické společnosti, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člen České asociace pro psychoterapii

### Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, PhD. a PhDr. 2011, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha)
- » Systemická supervize (dvouletý nadstavbový program, certifikát 2016, Institut systemických studií, Praha)
- » Systemická terapie (pětiletý nadstavbový program, certifikát 2017, Institut systemických studií, Praha).
- » Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha)
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Základní a Pokračovací kurz krizové intervence (certifikáty 2004 a 2005, Remedium Praha), Baum test (kurz, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie, Realizační techniky (kurzy, certifikáty 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha),

### Odborná praxe

- » Specialista na převod teoretických modelů Systemického přístupu a Manažerské školy IV. generace do konkrétní firemní praxe. Spoluautor metodik výcvikových programů a soft-skills kurzů pro manažery všech úrovní, výkonné specialisty, kouče a pomáhající profesionály.
- » Spoluautor projektů transformace a změnových projektů organizací, rozvojových programů, vzdělávacích systémů, metodik personálního řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Systemický kouč a supervizor (individuální a skupinové koučování), supervizor výcvikových programů pro manažery a kouče. Poradce pro management a HR
- » Vědecký tajemník organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Člen výkonného vedení a vedoucí na systemickém letním dětském táboře

## PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » **změnové, transformační, rozvojové** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů,
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování,
- » **výcviky v manageringu, v koučování, v komunikaci a v businessovém myšlení a chování** - střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (Systemické výcvikové programy, Manažerský výcvikový program, Komunikační excelence, Strategický business),
- » moderní e-programy: **Úspěšný člověk** – ve 13 lekcích zdarma můžete pracovat na schopnostech, které potřebuje rozvíjet skoro každý: rodič, podnikatel, manažer, specialista, pracovník, student; **Úspěšný manažer** – kompletní manažerské vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery, mistry),
- » intenzivní **kurzy a workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace),
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- » **screeningy firemního systému, rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitrofiremního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémově personální metodiky),
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°,
- » **systemické profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- » **systemické kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let,
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická poradna** pro **osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

## REFERENCE

extima

