



extima

SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

MANAGEMENT
PORADENSTVÍ A KOUČOVÁNÍ
OBCHOD A MARKETING
VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ
SEBEŘÍZENÍ A KOMUNIKACE

Nabídka **PRVNÍHO ROČNÍKU** veřejného výcvikového programu na rok 2020 - 2021

SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společností.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Výcvik o délce 1 - 3 roky ve skupině do devíti účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi. Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, rodiče, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Pro specifické homogenní skupiny lze výcvik realizovat „in-house“ a navázat jej přímo na konkrétní aplikační oblast.

Všechny výcviky mají společný filosoficko – teoretický základ a obecnou metodiku a zvláštní speciální metodiku a praxi podle aplikační oblasti jednotlivých účastníků.

extima

OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

První ročník systemických výcvikových programů je univerzální, v rámci druhého a třetího ročníku si účastníci volí aplikační oblast, kam se budou specializovat. Tomu se přizpůsobuje zaměření výcviku a praxe jednotlivých účastníků. Aplikačními oblastmi jsou:

Management - Kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem

- » Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.

Koučování a poradenství - Kvalifikace k profesionálnímu koučování

- » Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.

Obchod a marketing - Profesionalizace businessového myšlení a chování

- » Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.

Výchova a vzdělávání - Pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál

- » Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.

Sebeřízení a komunikace - Akcelerace rozvoje osobnosti

- » Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a širte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.

VÝSTUPY I. ROČNÍKU VÝCVIKU

Absolvent umí využívat systemické myšlení a jednání ve standardních i krizových situacích v rámci své profese, koučovat s jednotlivcem, pracovat s organizací jako se systémem, orientovat se v tomto systému a vytvářet personální projekty.

Výstupy vzhledem k organizaci:

- » Zvýšení kvalifikace k řízení lidí (na úrovni bakalářského vzdělání).
- » Zvýšení univerzální kvalifikace v rámci celofiremní praxe (umět pomáhat a/nebo zasahovat všude tam, kde to společnost potřebuje, a prakticky v čemkoliv, co společnost potřebuje).
- » Rozvoj manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské rozhovory).
- » Účinné dosahování výsledků (tlak na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně). Podpora a pomoc při plánování a zavádění jakýchkoliv změn (vytváření či vyjednávání žádoucích cílů a jejich naplňování prostřednictvím jednotlivců nebo skupin).
- » Optimalizace firemních procesů (zavádění dodavatelско-odběratelských vztahů).
- » Krizové řízení (přímé řízení, práce s nedostatkem zdrojů, překonání krize). Účinné (v praxi prokazatelně funguje), etické (k člověku respektuplné) a estetické („pěkné“) řešení problémů a výzev.
- » Zvyšování kompetentnosti pracovníků (rozvoj schopností a dovedností, zavádění profesiogramů a kariérových plánů)
- » Profesionální (odborný) a lidský (osobnostní) rozvoj pracovníků, aktivizace zdrojů a potenciálu.
- » Využívání individuálního nebo (v dalších ročnících) skupinového systemického koučování (jak ve standardních, tak v krizových situacích).

Výstupy vzhledem k osobnostnímu rozvoji:

- » Zvýšení si sebevědomí (sebeúcty).
- » Poznání se a schopnost účinně rozvíjet a měnit sebe sama, získat tak trvalou konkurenční výhodu.
- » Užitečné plánování seberozvoje a aktivní vytváření svého dalšího života.
- » Porozumění mezilidským vztahům a problémům a schopnost je řešit; práce s lidmi okolo sebe natolik účinně, že ze sebe dostanou mnohem víc, než jsme si vůbec uměli představit; efektivnější komunikace s druhými i sám se sebou.
- » Schopnost nebát se problémů (naopak je využívat k dalšímu rychlejšímu růstu), umět pozitivně myslet a jednat.
- » Zachování operativního myšlení, rozvoj myšlení systémového a strategického.
- » Zlepšení sebereflexe (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější).
- » Zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, schopnost vybrat si ze života „to důležité“, maximální využívání vlastních možností, zvládnutí stresu atd.)



extima

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný a podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré - špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

KONCEPCE VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

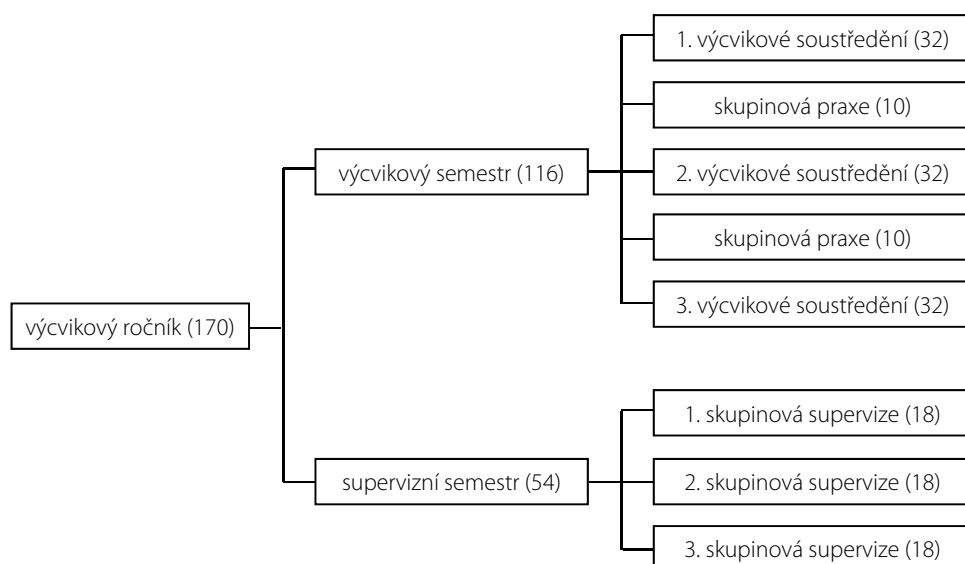
Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě setkání - skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

První ročník je rozšířen o e-program doplňující soft-skills techniky pro zacházení s druhými lidmi.

Po absolvování prvního ročníku účastníci zvládají základy systemické práce s jednotlivci, po druhém ročníku práci s malou skupinou a po třetím ročníku kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Po prvním ročníku lze program ukončit nebo pokračovat dál do ročníku druhého a třetího.

The logo for Extima, featuring the word "extima" in a lowercase, sans-serif font. The letters are white with a red outline. To the left of the text is a vertical line of seven colored dots: a red dot, a yellow dot, a red dot, a yellow dot, a red dot, a yellow dot, and a red dot.

STRUKTURA VÝCVIKU



Výcvikové soustředění: základní jednotka výcviku, práce výcvikové skupiny, 32 hodin výuky (přednášky a semináře), zážitkového a sebezkušenostního výcviku a praktických cvičení, velmi intenzivní práce ve třech kalendářních dnech.

Skupinová praxe: desetihodinová setkání účastníků (bez supervizorů institutu) mezi výcvikovými soustředěními, s praktickými nácviky a vzájemnou pomocí při plnění výcvikových úkolů.

Skupinová supervize: dvoudenní setkání výcvikové skupiny se skupinovou supervizí práce účastníků z videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

» 1. soustředění	25. - 27. listopadu 2020	32 hod.
» 2. soustředění	20. - 22. ledna 2021	32 hod.
» 3. soustředění	24. - 26. března 2021	32 hod.
» 1. supervize	13. - 14. května 2021	18 hod.
» 2. supervize	24. - 25. června 2021	18 hod.
» 3. supervize	09. - 10. září 2021	18 hod.

ORGANIZACE SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn** nebo podobných zařízeních. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

Výcviková soustředění (32 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 21:30 pracovní blok
22:00 - 23:00 seminář
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 21:30 pracovní blok
22:00 - 23:00 seminář
- » 3. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
12:00 - 14:00 oběd

Supervizní soustředění (18 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 23:00 pracovní blok
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd

OBSAH VÝCVIKU

1. soustředění

- » Přednášky a semináře (32 hod.): filosofické základy systemického myšlení (objektivismus a konstruktivismus), systemické teorie (obecná systémová teorie, teorie komunikace, kybernetika 2. řádu, teorie autopoiézy, teorie živých a sociálních systémů apod.), model systemické práce (kontrola a pomoc, vyšší kontrolní rámec, sebereflexe).

2. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): metodika pomáhajícího rozhovoru: podnět, žádost, objednávka a zakázka; různé kontexty objednávek, osobnost, problém, kritika, škálování a reflektování v práci s lidmi, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): rozvíjení pomoci.

3. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): druhy kontroly a pomoci, realizace zakázky, úvodní a závěrečná intervence, metodika sebereflexe, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): profesionální kontrola a pomáhání.

1. a 2. supervize

- » Supervizní práce účastníků (18 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

3. supervize

- » Supervizní práce účastníků (6 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.
- » Osvědčující supervize (12 hod.): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

E-PROGRAM

Součástí Systemického výcviku je také e-program **Úspěšný manažer**, který v padesáti videích doplňuje soft-skills techniky využitelné při práci s druhými lidmi (nejen tedy z oblasti manageringu). Videá vás provedou tématy jako např. sebeřízení, time management, vztahy, práce se stresem a s emocemi, týmová práce, rozhodování, motivace, řízení rozvoje atd.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola  



Simona Parmová  



Danica Babicová  

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program pro Extimu realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu. Absolventi, kteří nesplní předepsané požadavky, obdrží potvrzení Extimy o účasti.

V případě Systemického koučování je Výcvikový program kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- » Absolvovat každý výcvikový a každý supervizní semestr s více jako 85%ní účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.
- » Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu institutu www.isystemic.eu.

GARANANCE

Institut systemických studií - www.isystemic.eu

- » toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy - garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

- » Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: – Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konsultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, president Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

Profesní a odborné organizace

- » Klíčoví lidé Extimy CZ se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

Etický kodex Extimy CZ

- » Lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy. Výcvik samotný je modelem systemické práce, to znamená, že supervizoři pracují s účastníky „systemicky“. Účastníci tak systemický proces zažívají od počátku „na vlastní kůži“. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní systemickou praxi.



extima

PROFIL SPOLEČNOSTI

Měníme manažerský svět

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

Extima od svého vzniku patří mezi průkopníky a hlavní lídry koučování na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

KONTAKT

Hana Štěpánová

Office manažerka
+420 604 921 019
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka
+420 608 746 844
babicova@extima.cz

Martin Chochola

Odborný ředitel
+420 604 179 980
chochola@extima.cz

Extima CZ, s.r.o.

Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4

Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice

IČO: 27641023, DIČ: CZ 27641023

info@extima.cz

tel. 604 921 019

www.extima.cz

 LinkedIn

 Facebook

LIDÉ V EXTIMĚ



SIMONA PARMOVÁ

Generální ředitelka
Senior konzultant, poradce
pro business a management,
kouč a supervizor



MARTIN CHOCHOLA

Odbornost
Senior konzultant, poradce
pro management, kouč, psycholog
psychoterapeut a supervizor

extima



DANICA BABICOVÁ

Obchod
Senior konzultant, poradce
pro business, kouč,
psycholog, supervizor



JANA VÍČKOVÁ

Komunikace
Senior konzultant, kouč,
poradce pro management
a komunikaci



PETR HLOŽÁNEK

Strategie
Senior konzultant, kouč,
poradce pro management,
obchod a marketing



HANA ŠTĚPÁNOVÁ

Office manažerka
Zákaznická podpora,
řízení odběratelsko-
dodavatelských vztahů

KVALIFIKAČNÍ INFORMACE SUPERVIZORŮ

SIMONA PARMOVÁ



- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Spolumajitelka, jednatelka, generální ředitelka a senior konzultant poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o.
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny
- » Supervizor Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, člen České systemické společnosti, člen International Coach Federation

Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk)
- » Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště)
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště),
- » Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha),
- » Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha)

Odborná praxe

- » Senior konzultant a kouč v oblasti osobnostního růstu a profesního rozvoje lidí, optimalizace a inovace firemních procesů, odběratelsko-dodavatelských vztahů, kariérových plánů, zvyšování efektivity týmů, rozvoje firemní kultury. Odborný garant transformací a změnový projektů v organizacích.
- » Poradce pro business a management se specializací na vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi manažery na jednotlivých stupních řízení. Zajištění efektivního systému řízení, manažerský rozvoj klíčových zaměstnanců, business strategie, krizová intervence.
- » Spoluautor metodiky a supervizor systemických výcvikových programů (pro manažery, obchodníky a marketingové specialisty, kouče, pomáhající profesionály, vzdělavatele i rodiče). Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Manažerka malého týmu, obchodní ředitelka soukromé společnosti, předsedkyně organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.



MARTIN CHOCHOLA

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Spolumajitel, jednatel, odborný ředitel a senior konzultant Extimy CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychoterapeutické poradny
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen České systemické společnosti, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člen České asociace pro psychoterapii

Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, PhD. a PhDr. 2011, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha)
- » Systemická supervize (dvouletý nadstavbový program, certifikát 2016, Institut systemických studií, Praha)
- » Systemická terapie (pětiletý nadstavbový program, certifikát 2017, Institut systemických studií, Praha).
- » Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha)
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Základní a Pokračovací kurz krizové intervence (certifikáty 2004 a 2005, Remedium Praha), Baum test (kurz, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie, Relaxační techniky (kurzy, certifikáty 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha),

Odborná praxe

- » Specialista na převod teoretických modelů Systemického přístupu a Manažerské školy IV. generace do konkrétní firemní praxe. Spoluautor metodik výcvikových programů a soft-skills kurzů pro manažery všech úrovní, výkonné specialisty, kouče a pomáhající profesionály.
- » Spoluautor projektů transformace a změnových projektů organizací, rozvojových programů, vzdělávacích systémů, metodik personálního řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Systemický kouč a supervizor (individuální a skupinové koučování), supervizor výcvikových programů pro manažery a kouče. Poradce pro management a HR
- » Vědecký tajemník organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Člen výkonného vedení a vedoucí na systemickém letním dětském táboře

extima



DANICA BABICOVÁ

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Obchodní ředitelka a senior konzultantka poradenské společnosti Extima CZ
- » Supervizorka Institutu systemických studií

Odborná kvalifikace

- » Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2010, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Podniková ekonomika (středoškolské odborné studium, Euroškola, Litvínov), Humanitní studia (bakalářské studium, Bc. 2008, Fakulta humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze),
- » Systemický management a koučování (Institut systemických studií), Systemická psychoterapie (Institut systemických studií)

Odborná praxe

- » Systemický kouč a poradce
- » Psycholog pro jednotlivce, partnerské i rodinné systémy
- » Lektor vysokoškolských kurzů
- » Lektor a psycholog Akademie rodičovství
- » Metodik individuálního poradenství
- » Předseda představenstva neziskové organizace, spoluautor neziskových projektů

extima

PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » **změnové, transformační, rozvojové** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů,
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování,
- » **výcviky v manageringu, v koučování, v komunikaci a v businessovém myšlení a chování** - střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (Systemické výcvikové programy, Manažerský výcvikový program, Komunikační excelence, Strategický business),
- » moderní e-programy: **Úspěšný člověk** – ve 13 lekcích zdarma můžete pracovat na schopnostech, které potřebuje rozvíjet skoro každý: rodič, podnikatel, manažer, specialista, pracovník, student; **Úspěšný manažer** – kompletní manažerské vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery, mistry),
- » intenzivní **kurzy a workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace),
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- » **screeningy firemního systému, rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitřofiremního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémově personální metodiky),
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°,
- » **systemické profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- » **systemické kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let,
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická poradna pro osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

The logo for Extima, featuring the word "extima" in a lowercase, sans-serif font. The letters are a reddish-orange color. To the left of the text, there are several small, semi-transparent circles in various shades of red and orange, arranged in a vertical line that tapers off towards the top.

REFERENCE

extima

